



Le Pied Jacquet

Avril 2022

Numéro 11

Editorial

Le covid semble derrière nous, pour le moins nous voulons nous en convaincre. Avec les beaux jours, nous avons tous des fourmis dans les jambes. Les rendez-vous de l'Épicerie du Pré en sont la preuve. En février, nous avons connu une affluence record. Nous nous en félicitons. La réunion « Préparation au départ » nous a permis de rencontrer de futurs pèlerins dont la date de départ est fixée, l'itinéraire établi, le sac à dos trop chargé...

Notre joie est nuancée par la tâche qui nous attend sur les **188 kms** de Chemins Jacquaires et/ou Montois qui traversent notre département et dont nous avons la responsabilité. Voici [les chantiers](#) :

- Modifier le tracé dans les parties dangereuses ;
- Obtenir les autorisations communales de modification du tracé ;
- Soumettre les itinéraires au Plan Départemental des Itinéraires de Promenades et Randonnées (PDIPR), (Les Chemins de Compostelle ne pourront pas être coupés par une route sans que l'Etat n'ait prévu une passerelle, un passage souterrain,...)
- Surveiller le balisage vieillissant,
- Vérifier les hébergements, trouver des solutions moins onéreuses, créer une charte des hébergeurs,
- réfléchir à la création d'un fond d'aide au départ pour les budgets modestes.

Le travail ne manque pas !

Aussi, avons-nous décidé de répartir toutes ces tâches **en commission**. Un membre du Conseil d'Administration rassemble les bonnes volontés. Ensembles, ils s'attellent au dossier choisi. Nous espérons : comme dans les autres associations jacquaires, les volontaires pour un sujet précis se manifesteront.

Certes, il y a du pain sur la planche. Nous savons que tout ne sera pas résolu en fin d'année. Toutefois si chacun y va de sa pierre, l'édifice prendra forme. Du Mans, Compostelle est loin, mais beaucoup d'entre nous y sont arrivés, heureux d'avoir accompli ce qui au départ était une épreuve, s'est modifié au fil des étapes et est devenu place de l'Obriadourio une expérience formidable !

Aussi, nous vous proposons d'apporter votre pierre... N'hésitez pas à nous contacter. contact@compostelle72.fr

Christian SOULARD

Les BREVES

14/15 Mai 2022
Mans'art

L'association tient son stand
sur les couleurs du Chemin

En 2022

L'année jacquaire 2021 est prolongée en 2022



Assemblée générale du 29 janvier 2022

Soirée publique

PREPARATION AU DEPART

Lors de cette soirée, 6 ateliers attendaient les futurs randonneurs-pèlerins pour répondre aux questions qu'ils se posent.

Choisir son itinéraire

Le Mont-Saint-Michel ? Une bonne « mise en jambes » avant de partir vers Compostelle.

Saint-Jacques ? Vous avez envie de partir ? Allez-y ! les conseils des autres ateliers vous permettront de partir en toute sérénité.

On part d'où ? De chez soi, ou de l'un des points de départ d'une grande voie, Tours étant le plus proche de la Sarthe, Le Puy-en-Velay la plus fréquentée (Vézelay ou Arles font moins sens pour les Sarthois).

Il faut combien de temps ? « ça dépend de la vitesse ... » du marcheur, du lieu de départ, d'une marche par tronçons ou en un seul périple ; du Mans au Mont-Saint-Michel: 9 à 10 jours ; du Puy à Compostelle : environ 70 jours.

Le budget ? Cela dépend de la pérégrination et des hébergements ! Minimum : 30 € par jour (sauf si l'on mendie) et plus sûrement 50 € (en incluant le transport-retour éventuel et quelques plaisirs, (comme la bière ou le perrier-citron à l'arrivée de l'étape quotidienne !)

Faire son sac-à-dos

Comme de bien entendu, et c'est normal, c'est l'atelier qui attire le plus.

Quelques règles à respecter : voyager léger (le sac à dos peut vite paraître lourd ; donc au maximum 8 kg avant l'eau – 1l d'eau = 1 kg – et le casse-croûte du midi)

1 – On ne part pas avec des affaires neuves : rôder les chaussures, laver au moins une fois les vêtements avant le départ ;

2 – Pour les vêtements – et sous-vêtements - :

- privilégier les matières légères et faciles à laver (éviter le coton, lourd, long à sécher et pas assez anti-perspirant) ;
- ne pas s'encombrer (laver tous les soirs à l'étape permet de repartir frais le lendemain) : une tenue de rechange (voire 2 si l'on craint la pluie) et éventuellement une tenue pour le soir ;
- penser au vêtement chaud (polaire) : après l'étape, il peut faire froid ;

Trucs et astuces

- prendre quelques épingles à linge, un peu de ficelle – éventuellement enroulée sur le bâton de marche - ;
- si le camping n'est pas au programme, préférer au sac de couchage, un sac à viande (en soie -très léger et très chaud) ;
- mesdames, penser au « pisse-debout » !





DES MEMBRES DU CA ET DES
ADHÉRENTS REPONDENT A
TOUTES VOS QUESTIONS :
LE 3^E JEUDI DE CHAQUE MOIS
(DE 17H30 A 19H) A
L'ÉPICERIE DU PRE
LE 1^E SAMEDI MATIN DU MOIS
(SUR RENDEZ-VOUS) AU LOCAL

Porter autrement

Et si le dos ne supporte pas le sac-à-dos ? Il existe des « charriots » qui permettent de tirer le sac sans trop faire porter sur la colonne vertébrale. Différentes marques existent ; d'autres fabriquent eux-mêmes.

C'est *idéal* lorsque l'on veut transporter du matériel de camping ou pour une plus grande autonomie.

Vous voulez tester ? Compostelle 72 loue un wheely : retrouvez les conditions sur <http://compostelle72.fr/>

Sur certaines voies, *le portage* existe : cela oblige à programmer ses étapes à l'avance.

Prendre soin de soi

Avant de partir, quelques conseils :

- on organise le « matériel » de la maison (factures, impôts, etc...) pour ne pas l'emmenner avec soi – dans sa tête - ;
- on rôde les chaussures ;
- on va lire les conseils pratiques sur le site de Compostelle72 : <http://compostelle72.fr/>, dans la rubrique « Je souhaite partir », conseils pratiques, pratique du Chemin

En chemin :

- les premiers jours particulièrement, rester à l'écoute et ...« aux petits soins » de son corps, notamment de ses pieds ; soigner immédiatement les éventuelles petites blessures.
- Boire beaucoup.... : d'eau : autant que possible, chaque fois que possible, tout en n'oubliant jamais de remplir sa gourde à chaque occasion qui se présente.
- Et la douche, c'est le soir à l'arrivée : plus facile de partir au sec le lendemain matin !

Se Souvenir

- faire tamponner sa *credencial* à chaque étape : elle permet d'être accueilli dans les refuges et auberges de pèlerins en Espagne particulièrement, elle servira de justificatif à la délivrance de la Compostela et sera le support des souvenirs ;
- *Un petit carnet* : pour noter ses pensées – bonnes ou mauvaises et aussi fugaces soient-elles - car, sur la route, on oublie vite nombre de ces petits moments qui font le sel, voire parfois l'épice plus ou moins forte, de la pérégrination.
- *Un appareil photo* (ou le téléphone) *ou* des pinceaux, *ou* des crayons pour fixer les paysages, le patrimoine, les autres, etc.
- *Au retour* laisser décanter, avant de réaliser, albums-photos, livres de souvenirs, montages vidéos, etc...

Adhérer ou ré-adhérer

Pour adhérer à l'association, il suffit de remplir le bulletin d'adhésion et de le retourner accompagné du paiement à l'adresse postale de l'association ou de l'apporter à une permanence de l'association.

Pour l'année 2022, la cotisation d'un nouvel adhérent est fixée à **18 €** (dont 8 € de droit d'entrée) pour une personne seule ou **30 €** (dont 10 € de droit d'entrée) pour un couple.

4 **Croix archaïques en roussard et chemins de pèlerinage au Pays du Haut Maine (d'après l'ouvrage éponyme de M. Roger GRIGNON – décédé -)**



Ces croix étaient égrenées le long de voies centenaires, voire **millénaires**, qu'empruntaient jadis marchands et pèlerins (au temps des Cénomans déjà, le chemin qui vient de la baie de St Malo permettait de transporter l'ambre depuis la lointaine Ecosse jusques à Rome).

Roussard : le roussard, roche sédimentaire, est formé de grains de sable irréguliers soudés entre eux par un sédiment siliceux, teintée d'une rouille plus ou moins accentuée en raison du sol ferrugineux de cette région. A l'image des pays de granit ou de tuffeau, le roussard a donné un caractère bien particulier aux constructions de sa région. ... C'est dans cette pierre résistant à l'érosion que furent taillées ces curieuses croix.



On les appelle **archaïques** en raison de leurs formes curieuses et de leur date reculée. Ces croix se généralisent sur les grands itinéraires de la Chrétienté.

Pendant des siècles, pèlerins de toutes conditions, adultes isolés ou en groupes, enfants en cortège, venant de toutes parts, convergeront **vers Saint Michel des Monts " au péril de la mer "**. Ils ne sont pas seuls : **les pèlerins de Saint-Jacques et autres lieux saints** (parmi lesquels le tombeau de St Martin à Tours) se croiseront avec eux sur le « Chemin du Paradis ».



Rando avec Châtillon Patrimoine (le 27 mars)

La rando patrimoine du Chemin Montois, organisée par l'association Châtillon-Patrimoine a remporté un vif succès en ce dimanche ensoleillé du 27 mars. Une centaine de randonneurs partis le matin de Louvigné du Désert a rejoint dans l'après-midi Saint-Georges de Reintembault avec pique-nique sur le site extraordinaire de la vallée du bois Ainaux à Monthault, couvrant ainsi



22 km.

Cette rando commentée, mettant en valeur la richesse patrimoniale des lieux traversés par ce chemin montois n'a été possible que grâce au concours des associations locales de randonneurs, ceux du bocage du bassin de Landivy, de la Colmont, de Louvigné, des marcheurs du Beuvron et de Saint Georges du Reintembault. Les municipalités ont assuré l'accueil et le réconfort des marcheurs enchantés de leur journée au grand air.

Compostelle 72 prendra le relais en 2023 et invitera les marcheurs mayennais à emprunter sur une journée aussi conviviale, une étape sarthoise du grand chemin montois.



(De gauche à droite : D. Serus, S. Garnier, B. Bordeaux, JP. Bonnefon, Ch. Lemaitre, F. Le Garo, MF. Et P. Schoenberger)

Directeur de la publication : Elisabeth MORICE,

Comité de rédaction : Christian Soulard, Jean-Pierre BONNEFON, Annick DUGAST, Odile FIMA, Françoise LE GARO, Christine LEMAITRE, Claude MORICE, Yves PELOUAS, Jean-Yves POTTIER.

<http://compostelle72.fr/>