

Les raisons pour lesquelles je n'utilise jamais de poncho de pluie en randonnée

Pénible quand il y a du vent

Le poncho a tendance à s'envoler dès qu'il y a du vent et ne reste pas bien en place. La pluie arrive même parfois à atteindre le randonneur ou son sac à dos. Il est possible d'utiliser un cordon en ceinture pour limiter cela – mais il y a quand même des morceaux de tissus qui prennent toujours le vent.

Ne coupe pas du vent

Le vent s'engouffre dans le poncho facilement créant un courant d'air. S'il fait chaud, c'est assez bénéfique car cela évacue la transpiration. Mais s'il ne fait pas chaud, vous aurez probablement froid, car cela ne vous coupe pas du tout du vent.

Pénible à enfiler

Les ponchos ne sont pas très faciles à enfiler et à enlever, et requièrent parfois l'aide d'une autre personne. Certains s'enfilent plus facilement, car ils ont des fermetures éclair, des boutons pressions et des cordons de serrage par exemple.

On ne voit pas bien ses pieds – voire pas du tout

C'est vraiment quelque chose que je trouve assez dangereux sur terrain difficile. Il est cependant possible de pallier à cela en utilisant un cordon comme ceinture.

Inconfortable

Je trouve que les ponchos ne sont pas confortables car ils restreignent les mouvements. Quand on a un poncho par-dessus le sac à dos, on a l'impression de ne pas pouvoir bouger librement.

Peut s'accrocher

Les ponchos sont généralement assez lâches et peuvent s'accrocher facilement dans ce qu'il y a autour (branches, ronces, etc.). Avec des trous, ils sont beaucoup moins imperméables ! ?

Pas pratique pour marcher avec des bâtons

Le poncho de pluie protège mal pour marcher avec des bâtons de randonnée car les bras « sortent » du poncho. Les pèlerines pallient en partie à cet inconvénient.

Certains ponchos sont étanches et non-respirants

L'effet sauna est dans ce cas garanti et vous serez mouillé par votre propre transpiration.

Il n'est pas possible d'utiliser son poncho de pluie pour d'autres activités de plein air.

Imaginez faire du VTT, du kayak ou de l'escalade avec un poncho... A l'inverse, vous pouvez avoir une veste imperméable et respirante qui vous serve pour plusieurs activités.

Malgré tous ces inconvénients, beaucoup de randonneurs utilisent les ponchos. Pourquoi ? Car ils ont des avantages certains. C'est pourquoi, même si je ne suis pas un fan du poncho, je vais vous présenter certains de ces avantages.

Les avantages d'utiliser un poncho de pluie en randonnée

Voici quelques avantages des ponchos :

Ils peuvent être utilisés comme abri « tarp »

Un « tarp » signifie bâche en anglais et est utilisé comme abri pour la randonnée ultralégère. Certains ponchos peuvent servir à la fois de protection pour les intempéries pendant la marche et d'abri pour dormir le soir. Cela a l'avantage d'alléger significativement le randonneur.

Le prix

Ils sont souvent beaucoup moins chers que des vestes de randonnée.

Ils protègent à la fois le randonneur et son sac à dos

L'eau ne coule pas entre le randonneur et le sac. Avec une veste par exemple, le dos du sac à dos et ses bretelles sont mouillés – voire même plus.

Ils peuvent être utilisés comme abri de fortune

Vous pouvez vous abriter dessous temporairement, en attendant qu'un orage passe, ou pourquoi pas même y déjeuner.

Ils protègent le haut des jambes

La plupart des ponchos de pluie descendent assez bas et protègent le haut des jambes – ce qui n'est pas le cas avec une veste.

Certains ponchos sont imperméables et respirants

Ils vous permettent donc d'évacuer une partie de votre transpiration. Ils sont par contre souvent moins performants que des vestes de randonnée.

Le mot de la fin

Vous avez maintenant un bon aperçu des avantages et inconvénients des ponchos. Il y a vraiment deux partis : les randonneurs qui adorent les ponchos et ceux qui les détestent.

Je ne pense pas qu'il y ait un choix meilleur qu'un autre, cela dépend de vos besoins et de vos contraintes. Quoi qu'il en soit, si vous choisissez un poncho pour randonner, évitez vraiment les ponchos de base et prenez un poncho respirant.